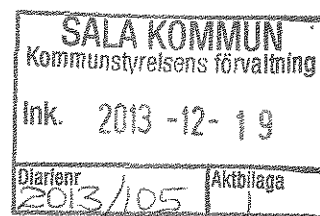


## 2 Förslag till Policy för friskvård

(Ärendet behandlat på arbetsgivarutskottet den 2 december)

KOMMUNSTYRELSENS FÖRVALTNING  
Personalkontoret  
Jane Allansson



## Policy för friskvård - förslag

Sala kommun investerar i subventionerad friskvård för att uppmuntra medarbetare att främja och förbättra sin hälsa och livskvalitet.

En översyn av Sala kommuns friskvårdsarbete har visat behov av att uppdatera kommungemensamma styrdokument avseende friskvård.

Med hänvisning till ovanstående föreslås

att kommunstyrelsen hemställer att kommunfullmäktige beslutar

att anta policy för friskvård



Jane Allansson

KOMMUNSTYRELSENS FÖRVALTNING  
Jane Allansson

## FÖRSLAG TILL POLICY

### Friskvård

#### Vision

Sala kommun skapar förutsättningar för medarbetare att främja och förbättra sin hälsa och livskvalitet. Målet är att ha och bevara fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande – att må bra – i arbetet och på fritiden.

#### Definition

Friskvård är ett samlingsbegrepp som inrymmer olika åtgärder som alla syftar till ett ökat välbefinnande. I Sala kommun skiljer vi på hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser. Kommunövergripande åtgärder riktas mot hälsofrämjande.

- Hälsofrämjande är åtgärder som är avsedda att bevara hälsa och en sund livsstil och förhindra att problem med ohälsa uppstår.
- Förebyggande är åtgärder för målgrupper där vi kan se risker för ohälsa om ingen förändring sker. Risker och behov varierar stort. Nödvändiga åtgärder hanteras därför inom respektive förvaltning.
- Rehabiliterande åtgärder är sådana som vidtas när ohälsa redan inträffat. Hanteras individuellt enligt lag, avtal och interna styrdokument för rehabiliteringsarbete.

#### Lag/kollektivavtal

Som stöd att åstadkomma och bevara en upplevd god fysisk och psykosocial arbetsmiljö finns centrala och lokala regler och riktlinjer.

Skatteverkets regler, arbetsmiljölagen och Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS) innehåller beskrivning av åligganden och begränsningar för arbetsgivare och medarbetare. Centrala och lokala kollektivavtal samt kommunens policys och antagna styrdokument anger Sala kommuns gemensamma värdegrund och förhållningssätt.

#### Förhållningssätt

I arbete för hälsa och livskvalitet ingår insatser och åtgärder som främjar en god arbetsmiljö, såväl fysisk som psykosocial. Vårt ledar- och medarbetarskap ska kännetecknas av dialog, delaktighet, engagemang. Att arbeta med ständiga förbättringar är en förutsättning för framgång för såväl enskilda medarbetare som för hela kommunen.

Varje medarbetare är ytterst ansvarig för sin hälsa och har att ta initiativ som gagnar egen och andras hälsa och arbetsmiljö i det dagliga arbetet.